

管理監督者
部下がいる方が
対象です

ラインケア(メンタルヘルス)研修

～メンタルヘルス対策における管理職の役割を学び、部下だけでなく自身も守る～

ラインケアとは、管理監督者(直属の上司)が部下に対して行うコミュニケーションや改善措置のことです。管理監督者には従業員の健康と安全を守る「安全配慮義務」が課されています。そのため職場環境の把握や改善、部下からの相談を通じて、部下のメンタルヘルス不調や異変にいち早く気づくことは労務管理として大切です。ラインケアを正しく理解し、部下だけでなく自身も守りましょう。

日 時：令和3年 **9** 月 **22** 日(水)

午後1時00分～午後4時00分

会 場：行田商工会議所会議室 (ZOOM)

参加費：1,000円 (1人あたり)

定 員：**20**名

※スケジュールは、裏面をご覧ください。

※参加人数が5名以下の場合、開催を中止致します。また、申込者の参加方法に偏りが出た場合、会場を変更する場合があります。

※休憩は適宜取ります。

※ZOOMを併用してのハイブリッド開催です。ZOOMで受講を希望する方は、カメラ、マイク付きのパソコンとインターネット環境が必要です。



講師：(公財)産業雇用
安定センター

齊藤 栄紀 氏

共催：行田市富士見工業団地協議会

協力：(公財)産業雇用安定センター埼玉事務所、行田地区雇用対策協議会

がんばる経営 応援します！ TEL 048-556-4111 FAX 048-556-0059

主催 **行田商工会議所** 担当 福嶋

HP <http://www.gyoda-cci.or.jp>
E-mail: info@gyoda-cci.or.jp

きりとせん

行田商工会議所 行き
(FAX 048-556-0059)

ラインケア(メンタルヘルス)研修 **参加申込書**

事業所名		T E L	
所在地		E-m a i l	
参加方法	Z O O M ・ 会場	参加者名	

ラインケア(メンタルヘルス)研修内容

時間	カリキュラム	内容
午後1:00～ 1:05	開講(5分)	<ul style="list-style-type: none"> ・講師紹介 ・カリキュラム概要
1:05～ 1:30	ストレスを理解しましょう (25分) 【講義・実習】	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスチェックを活用してみよう ・職場のストレス環境を見直してみよう
1:30～ 2:00	心の病気を理解しましょう (30分) 【講義】	<ul style="list-style-type: none"> ・うつ病や適応障害など、こころの病を正しく理解しましょう
2:00～ 2:30	メンタルヘルスに関する法律 を理解しましょう (10分) 【講義】	
2:30～ 2:40	休憩 (10分)	
2:40～ 3:20	職場のハラスメントについて (40分) 【実習】	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスの原因ともなるハラスメントについて理解しましょう ・ハラスメントの無い、風通しの良い職場について考えます
3:20～ 3:50	部下から相談を受けたら (30分) 【講義・VTR】	<ul style="list-style-type: none"> ・部下からハラスメントなどの相談を受けた場合の対処方法について確認します
3:50～ 4:00	まとめ・振り返り・質疑応答 (10分)	<ul style="list-style-type: none"> ・今日1日の研修を振り返ります ・質疑応答をいたします ・アンケートにお答えいただきます

※内容が一部変更になる場合があります。