

入社2～3年目位  
の方が対象です

# 若手社員フォローアップ研修

～モチベーションを高め、組織のリーダーに成長する～

1. やる気の基となるモチベーションを理解します。
2. 自分の考え方の特性を知り、自己理解につなげます。
3. 後輩を育てるスキルをコーチング技法に基づき身に付けます。
4. 1年後の自分はどのように働いているのかイメージを持ちます。  
5年後、10年後の自分の将来像を考えます。



日 時：令和3年 **2月19日** (金)

10時00分～15時00分

会 場：オンラインシステムZOOM

参加費：1,000円 (1人あたり)

定 員：20名

※スケジュールは、裏面をご覧ください。

※参加人数が5名以下の場合、開催を中止致します。

※休憩は適宜取ります。

※ZOOMを使用しての開催です。受講される方はカメラ・マイク付きのパソコンとインターネット環境が必要です。



講師：(公財)産業雇用  
安定センター

齊藤 栄紀 氏

共催：行田市富士見工業団地協議会、(公財)産業雇用安定センター埼玉事務所  
協力：行田地区雇用対策協議会

主催 **行田商工会議所**

TEL 048-556-4111

FAX 048-556-0059

担当 福嶋

HP <http://www.gyoda-cci.or.jp>

E-mail : [info@gyoda-cci.or.jp](mailto:info@gyoda-cci.or.jp)

きりとりせん

行田商工会議所 行き  
(FAX 048-556-0059)

**若手社員フォローアップ研修 参加申込書**

事業所名		T E L	
所在地		F A X	
E-mail		参加者名	
参加者名		参加者名	

# 若手社員フォローアップ研修スケジュール

時 間	カリキュラム	内容
10:00～ 10:10 (10分)	開講 挨拶	①主旨説明 ②講師紹介
10:10～ 11:00 (50分)	モチベーションについて 【講義・実習】	① モチベーションとは何か、理論的な仕組みを学びモチベーションアップについての自己コントロールへの理解を深めます。 ②「やる気」の醸成のために何をしているか情報交換。
11:00～ 12:00 (60分)	自己分析 【講義・実習】	① エゴグラムにより自己の行動特性を理解します。 ② 自我の構造を知り、自己理解を促します。 ③ グループディスカッションを通して、さまざまな「自我」に気づき、相互理解の一助とします。
12:00～ 13:00 (60分)	昼食休憩	
13:00～ 14:00 (60分)	コーチング 【講義・実習】	① 後輩を育成するコーチング技法の基本を理解します。 ② 後輩への接し方を考え、人を動かすスキルを養います。
14:00～ 14:50 (50分)	将来を見据えた目標設定 【講義・実習】	① 1年後の自分はどのように働いているのかイメージを持ちます。 ② 5年後、10年後の自分の将来像を考えます。
14:50～ 15:00 (10分)	まとめ・振り返り・質疑応答	① 今日一日の研修を振り返ります。 ② 質疑応答をいたします。 ③ アンケートにお答えいただきます。